



im Auftrag der



Zukunft Aktiv im Norden

Aktivierung und Unterstützung
bei der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz für Neukunden der ARGE Flensburg!

Inhalte:

Module: Bewerbungscenter

Hier bekommen Sie individuelle Unterstützung für die Erstellung eigener aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen – erfahren, worauf es ankommt, um bei einem möglichen Arbeitgeber einen guten ersten Eindruck zu erwecken und lernen Bewerbungen auch mit dem PC zu erstellen.

Module: Aktueller Arbeitsmarkt

Sie erfahren Wissenswertes über die Grundlagen des Arbeitsmarktes, den Wirtschaftskreislauf (warum haben sich Berufsfelder verändert und welche neuen Chancen und Möglichkeiten entstehen hierdurch für Arbeitsuchende) – wie der (über)regionale Arbeitsmarkt zurzeit aussieht – welche Möglichkeiten der Stellensuche in den Medien Sie haben - wie sich unterschiedlichste Berufsfelder und Anforderungen zur Zeit auf dem Arbeitsmarkt darstellen und welche Chancen sich Ihnen vielleicht in berufsfremden / anderen Berufsfeldern bieten.

Module: Kommunikationstraining

Sie erleben, wie Sie sich gezielt motivieren können - entwickeln individuelle Selbstvermarktungsstrategien – lernen eigene Bedürfnisse und Ziele zu benennen – die Grundlagen der Kommunikation und deren Störungen sowie die Bedeutung der Körpersprache zu erkennen – bereiten sich auf telefonische Kontaktaufnahmen und den persönlichen Auftritt im Vorstellungsgespräch vor.

Module: Gesundheitsförderung

Ziel ist, Gesundheit ganzheitlich zu verstehen: Körper, Geist, Seele, körperliche und geistige Fitness - Ressourcen aufbauen und Defizite (Risiken) minimieren - überschaubare Ziele setzen und konkrete Schritte planen und Gedankenpflege in den Alltag integrieren - sich loben und kleine Erfolge feiern - Stressarten unterscheiden lernen (Eustress und Distress), Stressbewältigungsstrategien kennen lernen (kurzfristig wirksame Bewältigung von Stresseffekten und langfristige Stressvorbeugung) – kurz „gelassen im Alltag“ zu sein.

sowie die **Module „überregionale Mobilität“** und **„Rechte & Pflichten im SGB II“**

Unser gemeinsames Ziel: Ihre Unterstützung und Integration in den Arbeitsmarkt

Kursdaten:

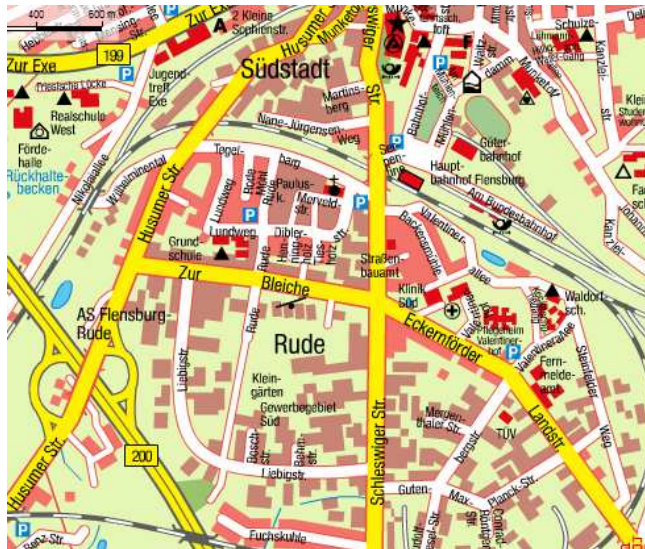
Einstieg: Mo. und Do. - nach Absprache mit der ARGE Flensburg
Dauer: 4 Wochen in Vollzeit und 8 Wochen in Teilzeit
Unterrichtszeiten: Vollzeit 08.00 bis 15.00 Uhr
Teilzeit 08.15 bis 11.30 Uhr

Weiter Informationen:

Ansprechpersonen: Anka Nörenberg Tel.: 0461 / 67423 - 0



Schulungsort
Rackow gGmbH Flensburg
Max-Planck-Straße 5
24941 Flensburg
Tel.: 0461 / 67423 - 0
Fax: 0461 / 67423 - 20



Verkehrsweg:

Vom ZOB mit den Linien 14 oder 15
Rude - Liebigstraße - Fördepark